

# L'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT DE COMPORTEMENT ET LA P-GPROX

Formation proposée par



Dispensée par

PSYKRÉA  
COMPOSTONS

Vous êtes un·e professionnel·le de la Prévention et Gestion de Proximité des biodéchets (PGprox) et vous souhaitez **prendre du recul sur vos pratiques et décrypter les points de blocage avec les usagers**. Le Réseau Compost Citoyen Occitanie (RCCO) vous propose une formation sur 2 journées pour monter en compétence sur l'accompagnement au changement.

8 ET 9 JUIN 2026  
MONTPELLIER

## Public

Professionnel·les qui supervisent et mettent en oeuvre des actions de Prévention et Gestion de Proximité des Biodéchets.

## Prérequis

Etre Guide ou Maître Composteur·ice ou justifier d'une expérience dans le domaine.

## PSH

Pour les personnes ayant besoin d'un accompagnement spécifique, contactez Géraldine Chamussy : [geraldine@compostons.org](mailto:geraldine@compostons.org).

## Objectifs de la formation

- Définir et comprendre le changement de comportement, son rôle et ses enjeux
- Déterminer les freins et identifier les différents leviers pour favoriser la réduction et le tri des déchets
- Définir des actions efficaces d'accompagnement au changement de comportement adaptées aux contextes
- Évaluer l'impact des actions mises en place : définir les indicateurs d'impacts et les moyens de les évaluer



AVEC LE SOUTIEN DE



# PROGRAMME DE FORMATION

## Définir le changement de comportement, son rôle et ses enjeux (0,5 j)

- Présentation des sciences comportementales et des systèmes de prises de décision, des biais cognitifs et des nudges
- Mise en perspective avec des retours d'expériences, données chiffrées sur la prévention et gestion de proximité des biodéchets

## Déterminer les freins et identifier les différents leviers pour favoriser la P-Gprox (0,5 j)

- Apports théoriques sur les freins et leviers comportementaux
- Présentation de méthode d'enquête et de résultats/retours d'expériences/études sur les freins à la prévention et gestion de proximité des biodéchets
- Atelier de mise en pratique

## Définir des actions efficaces d'accompagnement au changement de comportement adaptées aux contextes (0,75 j)

- Présentation de la méthodologie de projet d'accompagnement au changement de comportement : Les enjeux de cadrage, les phases de diagnostic, de développement de la stratégie et de conception
- Mise en application en sous-groupe à partir d'études de cas

## Evaluer l'impact des actions (0,25 j)

- Présentation de la phase d'évaluation et de retours d'expériences/évaluations sur des actions de prévention et gestion de proximité des biodéchets
- Mise en application des apports sur l'étude de cas

## Inscription

Remplissez le formulaire ci-dessous pour vous inscrire à la session qui vous intéresse **avant le 22 mai 2026**. Nous vous communiquerons par email les détails de la formation.

[Formulaire d'inscription](#)

[Adhérer au RCCO](#)



# INFORMATIONS PRATIQUES



## Durée de la formation

La formation dure deux journées (13 heures). Le déroulement d'une journée est proposé ainsi : 9h-12h30/14h-17h.

1h en visio en groupe en octobre pour évaluer les "premiers pas"

## Lieu

Pôle Réalis, 710 Rue Favre de Saint-Castor, 34080 Montpellier.

## Tarif

Adhérent-es RCCO : gratuit (repas non pris en charge)

Non adhérent-es : 480 € pour 2 jours

## Moyens pédagogiques

La formation allie apports théoriques, méthodologies participatives et travaux en sous-groupes.

## Modalités d'exécution et de suivi

- Analyse des besoins avec le/la stagiaire.
- Suivi de présence.
- Enquête de satisfaction.
- Attestation de suivi de parcours délivrée en fin de formation.

## Modalités d'évaluation

Mise en pratique en fin de journée. Évaluation individuelle

## Formateur·ices

- Mélanie GAT - Psykréa
- Léa EGRET - Compostons

## Contact

Catherine Bickel / Hélène Mayer  
formation@compostons.org  
06 19 25 68 46

## Nombre de places

Minimum : 5 personnes

Maximum : 14 personnes

## Première session, pas d'indicateur



Compostons est référencé sous le n° 76 34 09796 34 est certifié Qualiopi pour ses actions de formation

AVEC LE SOUTIEN DE

