

Paillage

Le paillage est une technique qui consiste à **recouvrir la surface du sol avec de la matière végétale**.

Il y a plusieurs avantages :

1. Il empêche les dégâts de la pluie sur les sols argileux.
2. Il réduit la germination et la croissance des plantes indésirables.
3. Il favorise la vie microbienne du sol et l'activité d'organismes tels que les vers de terre.

Les paillis organiques :

Broyat, écorces, tontes de gazon, feuilles mortes, foin, paille, sciure, papier journal, carton, déchets de laine.

Les paillis minéraux :

Billes d'argile, ardoises, débris de poterie, graviers

Il y a plusieurs précautions à prendre pour que le paillage soit efficace. Tout d'abord, il est bien d'adapter son paillis à ce qu'on attend du sol. Les paillis minéraux sont parfaits pour les plantes aimant la chaleur par exemple. Certains paillis acidifient le sol comme les épinettes de pin.

Les meilleures périodes pour pailler sont les suivantes :

- ▶ En début de saison de culture, quand les graines sont bien germées.
- ▶ En été, quand il fait très chaud, en paillant sur sol humide et propre.
- ▶ En automne pour protéger les plantes avant l'hiver et éviter de laisser le sol nu.

Pour couvrir son potager, les paillis organiques sont les plus efficaces.

